

# Participez à l'atelier !

## CO-DÉVELOPPER SON COUPLE !

**Mieux se connaître  
et mieux connaître l'autre  
pour construire ensemble,  
avec le MBTI\***

Vous souhaitez bien vous **comprendre**,  
**être mieux compris** pour mieux communiquer.

Vous vivez les mêmes **conflits récurrents**  
**sans savoir pourquoi**, ni comment en sortir...

**Participez à notre atelier de 3 demi-journées !**

### **\*QU'EST-CE QUE LE MBTI ?**

Le MBTI est un inventaire de personnalité qui permet de comprendre les différences de fonctionnement interpersonnel. Il est mondialement reconnu comme outil d'ajustement entre les personnes.

L'éclairage de ce modèle aide à mieux communiquer, réduire les conflits, mieux gérer le stress de la relation...



# Atelier co-développer son couple

## 3 DEMI-JOURNÉES POUR ...

- Identifier vos modes de fonctionnement respectifs avec le MBTI\*,
- Mettre en évidence les complémentarités et les différences dans votre couple,
- Apprendre à mieux se comprendre à travers des exemples concrets.

## NOTRE PÉDAGOGIE

### 1 ATELIER PAS À PAS

- Moments de découverte individuelle, d'échanges en couple et de partage en groupe,
- Situations de la vie à deux décryptées dans un cadre sécurisant,
- Chaque couple repartira avec une documentation reprenant le profil de chacun des partenaires.

## QUI SOMMES-NOUS ?

### Orlane Trémeau

Coach Professionnelle Certifiée,  
Praticienne en Gestalt-Thérapie

---  
**06 11 96 40 51**

[www.aeracura.fr](http://www.aeracura.fr)  
[o.tremeau@aeracura.fr](mailto:o.tremeau@aeracura.fr)

### Bruno Siguier

Gestalt-Thérapeute  
et Thérapeute de couple

---  
**06 75 66 53 98**

[www.prendre-soin-de-son-couple.fr](http://www.prendre-soin-de-son-couple.fr)  
[bruno-siguier@orange.fr](mailto:bruno-siguier@orange.fr)

## MODALITÉS PRATIQUES

### 3 demi-journées :

- Jeudi 5 Novembre 2020 de 18h30 à 22h
- Jeudi 19 Novembre 2020 de 18h30 à 22h
- Samedi 28 Novembre 2020 de 9h à 13h.

### Lieu :

Espace Ressources des rives de Saône  
4, rue du Général Pleissier, 69002 Lyon

**Coût :** 390 € par couple.

**Renseignements et réservation : voir coordonnées ci-dessus**